



ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЕЖИ И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ  
КИРОВСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

П Р И К А З

06.10.2022г.

№ 178

пгт.Кировское

**О проведении в 2022 году Турнира  
по силовому многоборью на  
гимнастической перекладине  
«Русский силомер» в Кировском районе**

С целью популяризации здорового образа жизни, систематических занятий спортом, на основании соглашения о сотрудничестве между Министерством образования, науки и молодежи Республики Крым и Межрегиональной общественной организацией «РУССКОЕ ЕДИНСТВО», приказа Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым Министерства спорта Республики Крым от 04.10.2022 №515-ОД/1483 «О проведении в 2022 году Турнира по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» в Республике Крым»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении в 2022 году Турнира по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» в Кировском районе согласно приложению 1 (прилагается).
2. Провести 17-18 октября 2022 года Турнир по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» в Кировском районе (далее – Соревнования) согласно Положению.
3. Утвердить состав организационного комитета Соревнований согласно приложению 2 (прилагается).
4. Руководителям общеобразовательных учреждений Кировского района
  - 4.1. Обеспечить участие обучающихся общеобразовательных учреждений согласно требованиям положения.
  - 4.2. Подать списки участников общеобразовательного учреждения в Отдел образования, молодежи и спорта администрации Кировского района Республики Крым в срок до 14:00 07.10.2022 на эл.почту: [kir-otdel.roo@crimeaedu.ru](mailto:kir-otdel.roo@crimeaedu.ru) согласно требования Положения.

4.3. Определить судейскую коллегию в общеобразовательном учреждении согласно приложению в срок до 12:00 10.10.2022.

4.4. Подать информационное письмо в Отдел образования о дате проведения (17-18.10.2022) и времени начала Турнира в срок до 12:00 10.10.2022.

4.5. Данный приказ разместить на сайтах общеобразовательных учреждений Кировского района Республики Крым.

5. После проведения Соревнования подвести итоги, согласно форму вывести итоговые числа, подать копии протоколов ведения Турнира по каждому классу в срок до 20.10.2022 в Отдел образования, молодежи и спорта администрации Кировского района Республики Крым.

6. Специалисту МКУ «Центр по обеспечению деятельности образовательных учреждений Кировского района Республики Крым» Тарасовой Алёне Олеговне подвести итоги среди общеобразовательных учреждений Кировского района и подать протокол муниципалитета в Республиканскую судейскую комиссию в срок до 24.10.2022.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**Начальник Отдела образования,  
молодежи и спорта администрации  
Кировского района Республики Крым**



**И.А.Тигиева**

С приказом ознакомлен (а): \_\_\_\_\_ А.О.Тарасова



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении в 2022 году Турнира по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» в Республике Крым

Инициатор Турнира по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» в Республике Крым (далее – Турнир – Межрегиональная общественная организация «РУССКОЕ ЕДИНСТВО»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок проведения, а также условия в Турнире.

1.2. Целью проведения Турнира является привлечение максимального количества обучающихся общеобразовательных организаций к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

#### 1.3. Задачи Турнира:

- повышение уровня физической подготовки среди учащихся, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- сплочение школьных коллективов и укрепление дружеских связей внутри школ и между ними;
- патриотическое воспитание школьников, подготовка юношей к службе в армии и защите Отечества;
- возрождение и развитие дворовых видов спорта;
- обеспечение равного участия в спортивных соревнованиях всех школьников, независимо от уровня физической подготовленности.

#### 2. Организаторы мероприятия

2.1. Общее руководство проведением Турнира осуществляет Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым, Министерство спорта Республики Крым и Межрегиональная общественная организация «РУССКОЕ ЕДИНСТВО».

2.2. Организационно-методическое сопровождение проведения Турнира осуществляет Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Республики Крым «Центр детско-юношеского туризма и краеведения» (далее - ГБОУ ДО РК «ЦДЮТК»).

2.3. Для координации работы по подготовке и проведению Турнира создается организационный комитет (далее – Оргкомитет).

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Турнире;

- осуществляет контроль за проведением Турнира;
- определяет победителей Турнира;
- готовит отчет о проведении Турнира.

2.4. Оргкомитет оставляет за собой право вносить необходимое корректировки в данное Положение и формировать собственные судейские коллегии из числа представителей Оргкомитета для судейства Турнира.

### 3. Место и сроки проведения

3.1. Для участия в Турнире руководители органов управления образованием муниципальных образований Республики Крым до 7 октября 2022 года:

- создают муниципальные организационные комитеты (далее – муниципальные Оргкомитеты), которые формируются из числа специалистов в сфере образования, физической культуры и спорта, муниципальных кураторов ученического самоуправления, муниципальных министров спорта ученического самоуправления муниципальных образований Республики Крым;

- устанавливают единую дату проведения турнира в муниципальном образовании Республики Крым в период с 10 по 20 октября 2022 года. В общеобразовательных организациях в зависимости от количества обучающихся возможно проведение Турнира в несколько дней (до трех рабочих дней).

Министры спорта ученического самоуправления муниципальных образований Республики Крым подают заявку на участие в Турнире от муниципального образования Республики Крым со списком общеобразовательных учреждений, решивших принимать участие в Турнире, согласно приложению 1 (прилагается) в срок до 7 октября 2022 года на электронную почту [kir-otdel.roo@crimeaedu.ru](mailto:kir-otdel.roo@crimeaedu.ru)

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. В Турнире принимают участие обучающихся 1-11 классов общеобразовательных организаций муниципальных образований Республики Крым. При этом мальчики выбирают упражнения из полного перечня Турнира (с 1 по 11-е), а девочки из сокращенного (с 1 по 4-е) согласно приложению 3 (прилагается).

4.2. К участию в Турнире допускается все обучающиеся общеобразовательной организации (за исключением обучающихся детей-инвалидов и детей с ОВЗ). Учащиеся, не отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, принимают участие в Турнире при условии получения допуска от медицинского работника.

### 5. Программа и порядок проведения

5.1. Организация проведения.



В день соревнований в образовательных организациях проводится парад-построение с поднятием флага Российской Федерации и Республики Крым под музыкальное сопровождение (звучат гимны Российской Федерации и Республики Крым). Спортивный зал украшается праздничной атрибутикой. Администрация общеобразовательной организации обеспечивает безопасность во время проведения соревнований и дежурство врача.

Общеобразовательная организация самостоятельно определяет график проведения соревнований в установленные сроки. Фиксирование количества выполненных упражнений производится в протоколе на бумажном носителе. На каждый класс оформляются отдельные протоколы.

При любом подлоге результат общеобразовательной организации аннулируется.

5.2. Турнир проводится в соревновательной форме между общеобразовательными организациями по спортивной дисциплине «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер».

5.3. Важной особенностью Турнира является условие максимального участия обучающихся общеобразовательных организаций.

5.4. Перед соревнованиями общеобразовательные организации-участники Турнира обязаны разместить в школьных газетах, сайтах, а также на информационных стендах следующую информацию:

- объявление о проведении соревнования;
- систему проведения «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер» согласно приложению 3 (прилагается).

5.5. Муниципальные оргкомитеты:

- согласовывают единую дату проведения Турнира в своем муниципальном образовании;

- назначают главного судью либо ответственного за проведение Турнира в своем муниципальном образовании из числа специалистов в области физической культуры и спорта;

- направляют членов муниципальных Оргкомитетов для формирования судейских бригад в общеобразовательные организации своих муниципальных образований;

- производят сверку итоговых протоколов общеобразовательных организаций согласно приложению 4 (прилагаются);

- определяют победителей и призеров (1,2 и 3 места) Турнира в своем муниципальном образовании, готовят итоговый протокол от своего муниципального образования согласно приложению 5 (прилагаются);

- в срок до 24 октября 2022 года направляют в Оргкомитет Турнира документы победителей и призеров (1,2 и 3 места) от своего муниципального образования в электронном виде на адреса электронной почты [kir-otdel.roo@crimeaedu.ru](mailto:kir-otdel.roo@crimeaedu.ru). В комплект документов входят: скан-копия итогового протокола от муниципального образования, скан-копия итогового протокола общеобразовательных организаций, скан-копия рабочей таблицы подсчета результатов.



- 5.6. Общеобразовательным организациям необходимо обеспечить:
- заблаговременное проведение тренировочных зачетов с объяснением участникам Турнира правил и демонстрацией упражнений Турнира;
  - организацию, проведение и безопасность Турнира;
  - установку и проверку на надежность гимнастических перекладин (далее – турник);
  - необходимое количество гимнастических матов под каждым турником, в области возможного падения участника с перекладины при выполнении упражнения;
  - медицинское сопровождение проведения Турнира;
  - формирование судейской коллегии.

5.7. Перед началом выполнения упражнения участник должен представиться судье, а секретарь – найти данные участника в таблице подсчетов согласно приложению 2 (прилагается). Участник принимает исходное положение – «вис на руках, на перекладине». Судья дает команду «Старт», а хронометрист запускает секундомер. Упражнение выполняется с одной и той же стороны турника, лицом к судье.

5.8. После команды «Старт» выполняется в течении одной минуты одно из упражнений системы «Русский силомер» согласно приложению 3 (прилагается). После каждого правильно выполненного повторения судья произносит слово «ЕСТЬ».

5.9. Секретарь ставит знак единицы «I» в протоколе соревнования под номером упражнения соответственно количеству названных судьей повторений. По окончанию минуты хронометрист дает команду «СТОП», после чего выполнение упражнения прекращается. Во время выполнения упражнения можно спрыгивать с турника и отдыхать, но время на секундомере не останавливается.

5.10. Судья ответственный за проведение Турнира на площадке общеобразовательного учреждения передает итоговые материалы члену муниципального Оргкомитета для подсчета результатов.

5.11. Турнир проводится на площадках общеобразовательных организаций муниципальных образований Республики Крым.

5.12. После проведения Турнира региональный Оргкомитет проводит подсчеты и готовит итоговые протоколы в срок до 29.10.2022 года.

## 6. Судейская коллегия

6.1. Судейская коллегия состоит из судьи, хронометриста и секретаря. Количество судейских коллегий определяет исходя из общего количества участников турнира в общеобразовательной организации (не более 240 участников на одну судейскую коллессию) и задействованных гимнастических перекладин (турников). Судейские коллегии формируются из числа учителей физической культуры, членов ученического самоуправления, министра спорта общеобразовательной организации и представителя из муниципального Оргкомитета (по возможности). Для увеличения количества судейских коллегий в общеобразовательной



организации рекомендуется привлекать к судейству девушек-учащихся старших классов (секретарь либо хронометрист).

6.2. Перед началом проведения Турнира члены судейской коллегии обязаны:

- изучить настоящее Положение;
- изучить описание упражнений системы «Русский силомер»;
- пройти инструктаж по правилам проведения и технике безопасности спортивных соревнований;
- провести несколько тренировочных судейств.

6.3. Обязанности членов судейской коллегии:

**СУДЬЯ:**

- судья следит за правильностью выполнения упражнений;
- после каждого правильно выполненного повторения четко произносит слово «Есть».

**СЕКРЕТАРЬ:**

- после каждого произнесенного судьей слово «Есть» ставит знак единица «I» в столбце выбранного упражнения в таблице подсчетов согласно приложению №2 (прилагается) (например: упражнение №6 «Армейское подтягивание» - секретарь в протоколе в столбце №6 ставит знак единицу «I»). За пять подтягиваний ставится пять «I»).

**ХРОНОМЕТРИСТ:**

- следит за командой «Старт» от судьи и включает секундомер. Не отвлекаясь от хронометра, по истечению одной минуты, останавливается секундомер и громко произносит команду «Стоп».

6.4. В конце соревнования каждая судейская коллегия осуществляет подсчет итоговой суммы баллов всех участников при представителе муниципального Оргкомитета (результат школы) и фиксирует ее в итоговом протоколе согласно приложению 4 (прилагается).

6.5. Для обеспечения работы судейской коллегии каждое общеобразовательное учреждение предоставляет в необходимом количестве: распечатанные таблицы и протоколы, секундомеры, ручки, стол и стулья.

**7. Форма участников**

- 7.1. Обувь спортивная, спортивные брюки и шорты, футболы.
- 7.2. Участник имеет право выполнять упражнение без обуви, надевать на руки специальные накладки, перчатки, обматывать запястья эластичным бинтом.
- 7.3. Во время соревнований допускается использование талька, мела.
- 7.4. Можно протирать перекладину сухим полотенцем или ветошью.
- 7.5. Запрещено использовать кистевые ремни.
- 7.6. Проводить соревнования допустимо только при условии наличия матов в зоне падения, а также в присутствии медицинского работника.
- 7.7. Ответственность за безопасность проведения соревнований несет организация на базе, которой проводится соревнование.

## 8. Определение победителей

8.1. Победители Турнира определяются в командном зачете из числа общеобразовательных организаций – победителей и призеров муниципальных образований Республики Крым.

8.2. Победитель в командном зачете определяется по формуле:

$$\frac{100 * b}{a} * \frac{s}{b}$$

Где а – общее, списочное количество обучающихся в образовательной организации (за исключением детей с ОВЗ), b – количество обучающихся из общеобразовательной организации, принявших участие в Турнире, s – сумма баллов, полученная при сложении количества баллов, набранных обучающимися общеобразовательной организации в Турнире лично.

Количество обучающихся общеобразовательной организации, принявших участие в Турнире, умножается на 100% и делится на общее количество обучающихся общеобразовательной организации (за исключением детей-инвалидов и детей с ОВЗ), таким образом, определяется доля обучающихся, принявших участие в Турнире из общего количества обучающихся в общеобразовательной организации.

Сумма баллов, набранных участниками Турнира в общеобразовательной организации, делится на общее количество учащихся (за исключением детей-инвалидов и детей с ОВЗ), в общеобразовательной организации.

Полученные результаты умножаются и выводятся итоговый результат общекомандного зачета – «Сила школы».

8.3. При равенстве итогового результата общекомандного зачета преимущество получает общеобразовательная организация, имеющая наибольшую долю обучающихся, принявших участие в Турнире.

8.4. Победители в личном зачете (раздельно мальчики и девочки) в каждой из пяти возрастных категорий, принявших участие в Турнире, определяют по наибольшей сумме баллов, набранных лично.

При равенстве суммы баллов в личном зачете преимущество получает наиболее юный участник.

8.5. В общекомандном зачете победителями признаются общеобразовательные организации, занявшие 1,2 и 3 места. В личном зачете победителями признаются участники (раздельно мальчики и девочки), занявшие 1,2 и 3 места согласно 5 возрастным категориям:

- 1 – 1,2 класс;
- 2 – 3,4 класс;
- 3 – 5,6,7 класс;
- 4 – 8,9 класс;
- 5 – 10,11 класс.

8.6. Каждая общеобразовательная организация формирует рейтинговую таблицу классов-участников и участников в личном зачете Турнира.

## 9. Награждение



9.1. Общеобразовательные организации, занявшие 1,2,3 места в Турнире, награждаются дипломами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым, Министерства спорта Республики Крым, Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО» и кубками Министерства спорта Республики Крым, Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО».

9.2. Участники, занявшие 1,2 и 3 места в личном первенстве (раздельно мальчики и девочки), награждаются дипломами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым, Министерства спорта Республики Крым Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО» и медалями Министерства спорта Республики Крым.

9.3. Общеобразовательные организации, занявшие 1,2,3 места в муниципальном образовании, награждаются дипломами муниципального уровня. Победитель муниципального образования награждается переходящим кубком Межрегиональной общественной организации «РУССКОЕ ЕДИНСТВО».

9.4. Участники, занявшие 1,2 и 3 места в личном первенстве (раздельно мальчики и девочки) своего муниципального образования, награждаются дипломами муниципального уровня.

9.5. Участники, занявшие 1,2 и 3 места (раздельно мальчики и девочки) в рейтинге школы награждаются дипломами общеобразовательной организации.

9.6. Место и дата награждения победителей Турнира на Республиканском уровне будут объявлены дополнительно.

9.7. Организационный комитет Турнира оставляет за собой право на присуждение специальных наград и учреждение дополнительных номинаций.

## 10. Условия финансирования

10.1. Расходы на подготовку, организацию и проведение Турнира осуществляется за счет бюджета Республики Крым и привлеченных средств.

## 11. Обеспечение безопасности участников и зрителей

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

11.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2022 года №1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.3. Ответственные исполнители: руководители общеобразовательных организаций, судья соревнований.



Приложение 1 к Положению  
о проведении в 2022 году Турнира  
по силовому многоборью на гимнастической  
перекладине «Русский силомер»  
в Республике Крым

В Оргкомитет Турнира по силовому  
многоборью на гимнастической  
перекладине «Русский Силомер»

**ЗАЯВКА**

\_\_\_\_\_ (наименование общеобразовательного учреждения)

Дата проведения \_\_\_\_\_ 2022 года

№ п/п	ФИО (полностью) обучающегося	Класс

С условиями настоящего Положения Турнира ознакомлены.

Судья/ответственный за проведение Турнира в общеобразовательном  
учреждении:

\_\_\_\_\_ (должность, ФИО (полностью), подпись)

Мобильный телефон: \_\_\_\_\_

Министр спорта ученического самоуправления в общеобразовательного  
учреждения:

\_\_\_\_\_ (ФИО (полностью), подпись)

Мобильный телефон: \_\_\_\_\_





Приложение 3 к Положению  
о проведении в 2022 году Турнира  
по силовому многоборью на гимнастической  
перекладине «Русский силомер»  
в Республике Крым

### СИСТЕМА «СИЛОВОЕ МНОГОБОРЬЕ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ «РУССКИЙ СИЛОМЕР»

№	Название упражнения	Требования к выполнению* Участник, в течение 1 минуты, выполняет любое из 11 упражнений	Баллы
<p><b>ВНИМАНИЕ!</b> Проводить соревнования по системе «Русский силомер» допустимо только при условии наличия матов в зоне падения, талька или мела, а также в присутствии врача и двух помощников судьи, страхующих участника от падения. Ответственность за травмы несет организация, на базе которой проходит соревнование.</p>			
<b>Упражнения для начинающих</b>			
1	«Подъем согнутых ног»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание прямых ног с подниманием коленей до уровня 90 градусов, затем опускание и разгибание ног (полностью). <i>1 подъем ног – 1 балл. При неполном сгибании или разгибании ног повторение не засчитывается, т.е 0 баллов.</i>	1 балла
2	«Перехват»	1 смена хвата двух рук – 2 балла. Пояснение: исходное положение – вис на перекладине хватом сверху. По очереди правая рука, а затем левая меняют хват «сверху» на хват «снизу». Положение двух рук фиксируется в хвате «снизу», что является окончанием одного повторения. После чего упражнение выполняется обратно, и положение рук фиксируется хватом «сверху». <i>1 повторение – 2 балла.</i>	2 балла
3	«Подтягивание с рывком»	Вис на перекладине. Допускается выполнение упражнения хватом сверху, хватом снизу, разноименным хватом. Сгибание и разгибание рук, одновременное, до положения «подбородок над перекладиной». Допускается рывок. <i>1 повторение – 3 балла. Если подтягивание не доходит до положения «подбородок над перекладиной», то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов.</i>	3 балла
4	«Поднос прямых ног к перекладине»	Упражнение выполняется из положения вися на перекладине, хватом сверху (ноги прямые вместе), путем подъема ног до касания перекладины, без рывков и раскачиваний. <i>1 повторение – 4 балла. Если не было касания ногами перекладины, то упражнение не засчитывается, т.е 0 баллов.</i>	4 балла

### Упражнения для сильных

5	«Подъем разгибом» или «Склепка»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднос ног к перекладине через раскачивание на махе вперед. На махе назад ноги резко опускаются вниз, за счет чего делается выход в упор на две руки. <i>1 повторение – 5 баллов. Допускается выход как на одну руку, так и на две руки одновременно.</i>	5 баллов
6	«Армейское подтягивание»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное без рывков и раскачиваний, до положения «подбородок над перекладиной». <i>1 повторение – 6 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как упражнение №3 «Подтягивание с рывком», т.е 3 балла</i>	6 баллов
7	«Подтягивание с углом» или «Подтягивание за голову»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание. <i>1 повторение – 7 баллов. Если ноги в момент подтягивания опускаются ниже горизонтали, то упражнение засчитывается как упражнение №6 «Армейское подтягивание» - 6 баллов</i>	7 баллов
8	«Подъем переворотом»	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание рук, с последующим подъемом ног вперед и вверх выше уровня перекладины, так, чтобы гриф оказался на уровне пояса. Затем участник переносит ноги за плоскость перекладины, и, используя их массу и маховое движение туловищем, осуществить переворот в упор. После каждого переворота необходимо зафиксировать выполненное упражнение в положении упора двух рук на перекладине сверху. <i>1 повторение- 8 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как подтягивание с рывком, т.е. 3 балла</i>	8 баллов
<b>Упражнения для сильнейших</b>			
9	«Выход на одну»	Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок. <i>1 повторение – 10 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» - упражнение №5 и присваивается 5 баллов.</i>	10 баллов



10	«Выход на две»	Вис на перекладине, на прямых руках, хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок. <i>1 повторение – 10 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» и присваивается 5 баллов.</i>	15 баллов
11	«Подтягивание на одной руке»	Вис на перекладине, на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородка над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнения не засчитывается. Раскачивание и рывок не допускается. <i>1 повторение – 30 баллов.</i>	30 баллов

*\*Участник, в течение одной минуты, выполняя упражнения, имеет право спрыгивать с турника, отдыхать и дальше продолжать выполнять упражнения, время не останавливается.*

11	«Подтягивание на одной руке»	Вис на перекладине, на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородка над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнения не засчитывается. Раскачивание и рывок не допускается. <i>1 повторение – 30 баллов.</i>	

*\*Участник, в течение одной минуты, выполняя упражнения, имеет право спрыгивать с турника, отдыхать и дальше продолжать выполнять упражнения, время не останавливается.*

Приложение 4 к Положению  
о проведении в 2022 году Турнира  
по силовому многоборью на гимнастической  
перекладине «Русский силомер»  
в Республике Крым

### ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Общеобразовательной организации-участника Турнира по силовому многоборью на  
гимнастической перекладине «Русский силомер» в Республике Крым

\_\_\_\_\_

(полное название школы, муниципальное образование РК)

\_\_\_\_\_

(дата)

№				ПОКАЗАТЕЛЬ
1	Дата проведения Турнира			
2	Общее количество обучающихся (за исключением детей – инвалидов и детей с ОВЗ)			
3	Количество участников Турнира			
4	Количество турников в спортзале			
5	Количество судейских бригад			
6	Сумма баллов, набранных участниками Турнира			
7	Обучающиеся-мальчики, набравшие максимальное количество баллов:	Результат	Обучающиеся-девочки, набравшие максимальное количество баллов:	Результат
	<b>1 категория:</b>		<b>1 категория:</b>	
	1. _____		1. _____	
	2. _____		2. _____	
	3. _____		3. _____	
	<b>2 категория:</b>		<b>2 категория:</b>	
	1. _____		1. _____	
	2. _____		2. _____	
	3. _____		3. _____	
	<b>3 категория:</b>		<b>3 категория:</b>	
	1. _____		1. _____	
	2. _____		2. _____	
	3. _____		3. _____	
	<b>4 категория:</b>		<b>4 категория:</b>	
	1. _____		1. _____	
2. _____		2. _____		
3. _____		3. _____		
<b>5 категория:</b>		<b>5 категория:</b>		
1. _____		1. _____		
2. _____		2. _____		
3. _____		3. _____		
8	Итоговый результат (выведенный по формуле			

Представитель муниципального Оргкомитета:

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

(ФИО) (подпись)

Директор образовательной организации

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

(ФИО) (подпись/М.П.)



Приложение 2 к Приказу  
Отдела образования, молодежи  
и спорта администрации  
Кировского района  
Республики Крым  
От 06.10.2022 № 148

## СОСТАВ

**организационного комитета по проведению в 2022 году Турнира по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский силомер» в Кировском районе Республики Крым**

**Тигиева Ирина Анатольевна** – председатель - начальник Отдела образования, молодежи и спорта администрации Кировского района Республики Крым

**Петренко Андрей Витальевич** – директор МКУ «Центр физической культуры, молодежи и спорта Кировского района Республики Крым»

**Тарасова Алёна Олеговна** – специалист МКУ «Центр по обеспечению деятельности образовательных учреждений Кировского района Республики Крым»

**Губанова Алёна Петровна** – методист МКУ «Центр по обеспечению деятельности образовательных учреждений Кировского района Республики Крым»

**Эннанов Зенур** – муниципальный министр спорта ученического самоуправления Кировского района Республики Крым